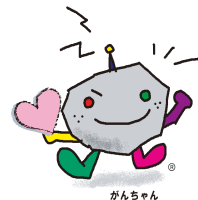


こころのじかん



★5人の先生のお話とワークショップ

と き：2014年3月12日（水）・18日（火）～3月21日（金）

ところ：宮古市・釜石市・大船渡市・陸前高田市

対 象：関心のある市民のみなさん・支援者のみなさん

参加無料
申込み必要

★3月12日（水）13:30～15:30

釜石市 岩手大学釜石サテライト（セミナー室）

こころと体の緊張をほぐすケア

タッピング・タッチを覚えよう！

講師：土屋文彦 臨床心理士 ※定員60名



Fine!

★3月18日（火）

15:00～16:30

宮古市 シーアリーナ（研究室1）

震災を体験した子どもへの 保護者の対応

※定員30名

講師：織田信男
岩手大学人文社会科学部教授

★3月19日（水）

15:00～16:30

陸前高田市 陸前高田町づくり
協働センター（会議室）

もっと笑いを！ —ユモアと回復—

※定員30名

講師：奥野雅子
岩手大学人文社会科学部准教授

★3月20日（木）

15:00～16:30

釜石市 岩手大学釜石サテライト
（セミナー室）

こころを支える話の聴き方

※定員30名

講師：佐々木誠
岩手大学三陸復興推進機構特任准教授

★3月21日（金）

15:00～16:30

大船渡市 リアスホール（アトリエ）

ストレスへの抵抗力を 身につけよう —リラクゼーション法へのお誘い—

※定員30名

講師：山口 浩
岩手大学人文社会科学部教授



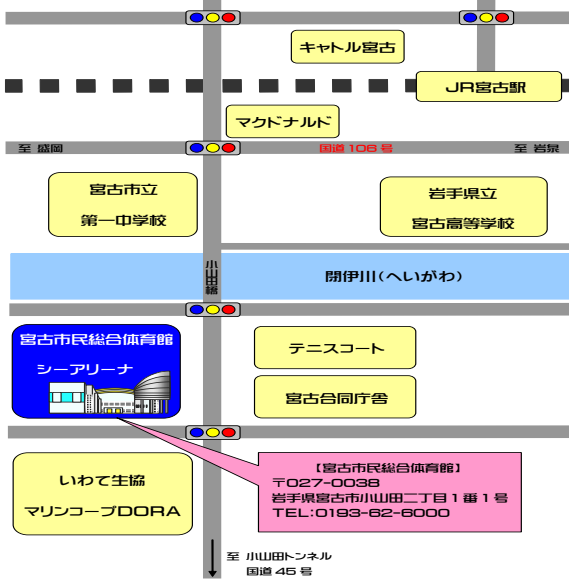
★申込方法・各所の地図については裏面をご覧ください。

★しめきり：2014年3月10日（月）必着

問合せ：岩手大学釜石サテライト 0193-55-5691（担当 佐々木）

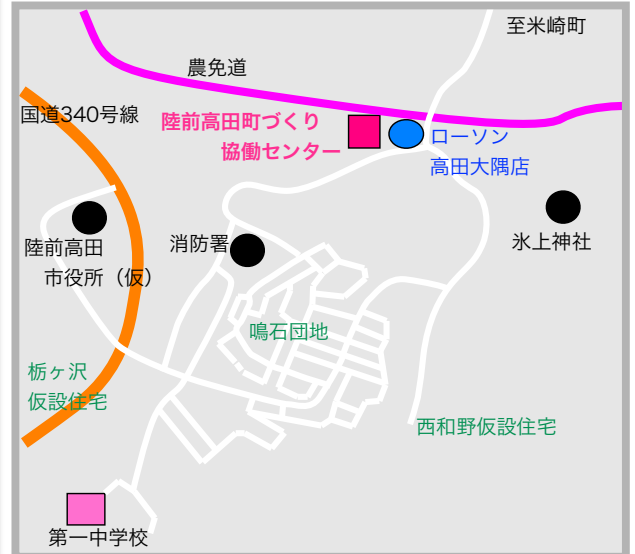
3月18日(火) 15:00~16:30
宮古市 シーアリーナ(4F研究室1)

【宮古市民総合体育館・周辺地図】



3月19日(水) 15:00~16:30
陸前高田市 陸前高田町づくり
協働センター(会議室)

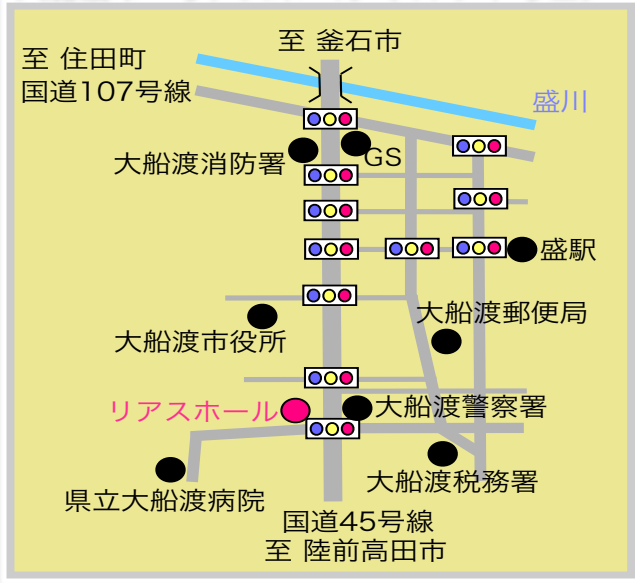
【高田大隅つどいの丘商店街内】



3月12日(水) 13:30~15:30
3月20日(木) 15:00~16:30
釜石市 岩手大学釜石サテライト(セミナー室)



3月21日(金) 15:00~16:30
大船渡市 リアスホール(1Fアトリエ)



★申込方法★

「こころのケア班市民講座参加希望」として以下についてお知らせ下さい。
【参加希望日(複数可)・氏名・職業(所属)・住所・連絡先】

郵 送：〒020-0001 釜石市平田3-75-1 岩手大学釜石サテライト
「こころのケア班市民講座」係

電 話：0193-55-5691 FAX：0193-36-1610

メール：heart@iwate-u.ac.jp

2014年3月10日(月) 必着

※ 定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。