



かまいし旬のお魚カレンダー

水揚げ期間
 水揚げ最盛期 水揚げの多い時期

※水揚げデータ：釜石漁連地方卸売市場水揚げ統計(平成24年)

		冬		春			夏			秋			冬
		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
釜石湾の平均水温 (水深3m・H18年から～H22年までの平均値)													
水揚げ量 多 少	さんま									247t	1,486t	705t	
	するめいか	327t											1,143t
	いさだ			885t	389t	236t							
	さば							275t	552t	203t	177t	101t	
	さけ										148t	385t	288t
	ぶり類							70t	376t	57t	35t	21t	
	たこ						40t	67t	101t	34t			
	すけそうだら				82t	105t	22t						
	たら	87t	26t			31t	42t						
	かれい類	4t	7t	9t									
	けかに	3t	9t	6t	3t								
	やりいか	3t				2t					3t	3t	7t
	たい						3t	6t	3t				
	ひらめ												4t
	あじ								3t	5t	3t	2t	
	どんこ						2t						
	すい	2t											3t
	あいなめ								1t				
ときしらす (おおめます)						1t							
さくらます						0.5t	0.6t						
からふとます													
こうなご													

健康によいお魚をたくさん食べましょう! 制作 岩手大学 三陸水産研究センター

平成25年度「魚のまち」釜石モデルアクションプラン策定事業(釜石市委託事業)により制作いたしました。